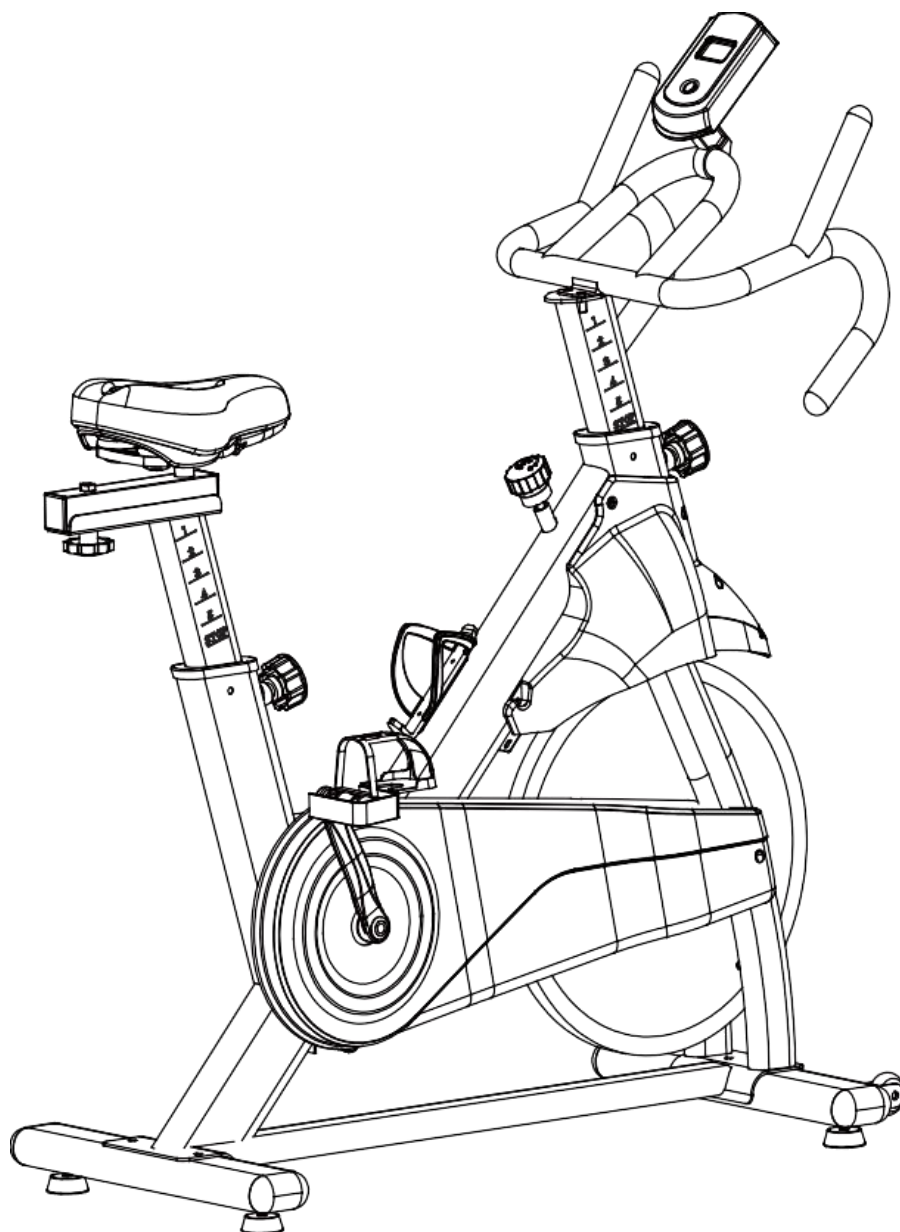


Manual de usuario



Spinning
324

CONTENIDO

I. INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD.....	(2)
II. DIAGRAMA DE PARTES EXPLOSIONADA.....	(4)
III. INSTRUCCIONES DE ENSAMBLE.....	(5)
IV. GUIA DE MANTENIMIENTO	(7)
V. COMPUTADOR.....	(8)
III. INSTRUCCIONES DE ENSAMBLE.....	(5)
VI. POLÍTICAS DE GARANTÍA.....	(9)

I. INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD



Debe leerse antes del montaje

Nota: Por favor, asegúrese de leer todas las instrucciones cuidadosamente antes de montar esta bicicleta.

Gracias por elegir la Bicicleta Indoor AceFuture. Como fabricante, nos comprometemos a brindarle una completa satisfacción al cliente. Si tiene alguna pregunta o encuentra piezas faltantes o dañadas, **NO DEVUELVA EL PRODUCTO**. Garantizamos su completa satisfacción a través de la asistencia directa de nuestro servicio de atención al cliente lo antes posible.

- Si es nuevo en la bicicleta de ciclismo, asegúrese de leer todo este manual y comenzar un viaje de prueba para familiarizarse primero con la bicicleta.
- Si ha usado la bicicleta en el gimnasio o en algún lugar antes, le sugerimos que vuelvas a leer todo este manual. Esta puede ser la primera vez que monte y use una bicicleta por su cuenta.

Precauciones de seguridad:

- NUNCA opere la bicicleta de spinning si no está funcionando correctamente.
- Lea todas las advertencias publicadas en la bicicleta.
- Inspeccione la bicicleta en busca de componentes desgastados o sueltos antes de usarla. Apriete/reemplace los componentes desgastados o sueltos antes de usar.
- Tenga cuidado de sujetar siempre el manillar cuando monte o desmonte la bicicleta. Tenga cuidado de tener el pedal en su punto más bajo al bajar.
- NO coloque ningún objeto afilado alrededor de la bicicleta de spinning.

CONTINUE

- **Mantenga a los niños y mascotas alejados de la bicicleta en todo momento. NO deje a los niños desatendidos en la misma habitación con la bicicleta.**
- Solo debe usar la máquina una persona a la vez.
- Si el usuario experimenta mareos, náuseas, dolor en el pecho o cualquier otro síntoma anormal, detenga el ejercicio de inmediato. Consulte a un médico de inmediato.
- Mantenga las manos alejadas de las piezas móviles como el manubrio.
- Siempre use ropa de entrenamiento adecuada cuando haga ejercicio. **NO** use batas u otra ropa que pueda quedar enganchada. Se requieren zapatos para correr o aeróbicos al usar la máquina.
- Las personas discapacitadas no deben usar la máquina sin la asistencia de una persona calificada o un médico.
- Antes de utilizar la máquina, siempre realice correctamente los ejercicios de calentamiento.
- Coloque la bicicleta sobre una superficie despejada y nivelada. NO use la máquina cerca del agua o al aire libre.
- Esta bicicleta de ciclismo es solo para uso doméstico o de oficina.



¡Advertencia! : Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o personas con problemas de salud preexistentes.

Lea todas las instrucciones antes de usar este equipo. La empresa AceFuture no asume NINGUNA RESPONSABILIDAD POR LESIONES PERSONALES O DAÑOS A LA PROPIEDAD SOSTENIDOS POR O MEDIANTE EL USO DE ESTE PRODUCTO. El ejercicio excesivo puede provocar lesiones graves o la muerte. Si siente que se va a desmayar, deje de hacer ejercicio inmediatamente.



Nota muy importante

Mantenga a los niños o mascotas alejados de la bicicleta cuando esté en uso.

La rueda giratoria y los pedales pueden causar lesiones. **NO LA** toque cuando esté en uso.

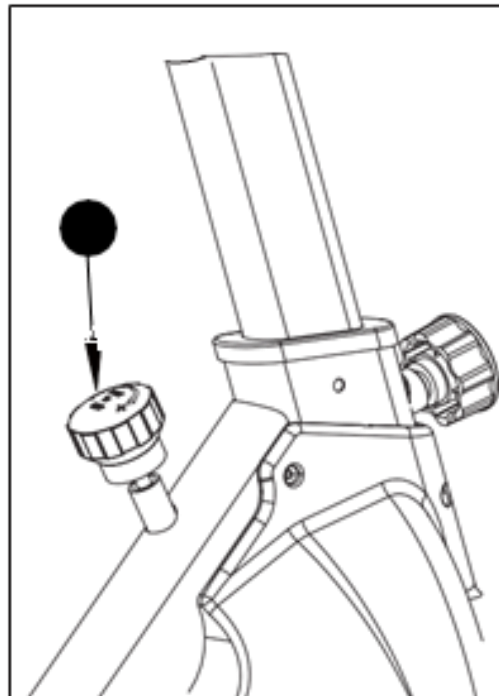
Para ayudar al usuario a detener el ejercicio de forma segura, la bicicleta tiene sistema de frenos.

Por favor, tenga en cuenta :

1. **NO** deje de pedalear de repente o intente detenerlo por la fuerza de su pierna.
2. **NO** intente detener el volante con las manos, los pies o cualquier otro dispositivo no indicado en este manual.

Siga los siguientes pasos para detener el ejercicio:

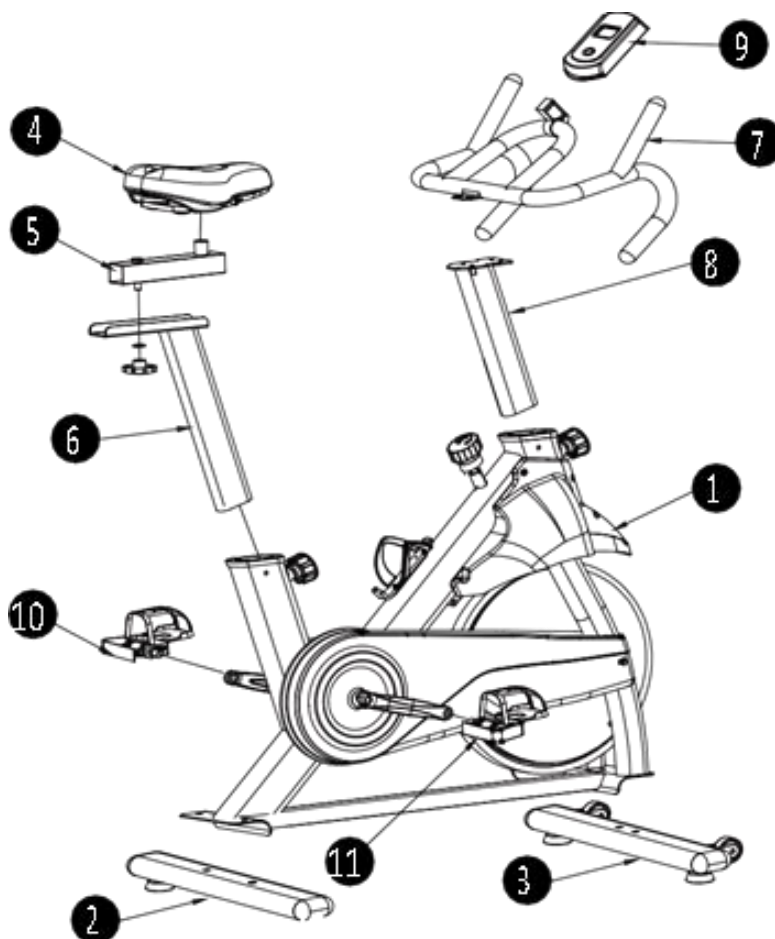
1. Disminuya la velocidad de pedaleo gradualmente;
2. Presione firmemente hacia abajo la perilla de freno (K4) como se muestra. Continúe manteniendo presionada la perilla de freno hasta que los pedales y el volante se detengan por completo.
3. Solo cuando el volante se haya detenido, será seguro quitar los pies de los pedales.



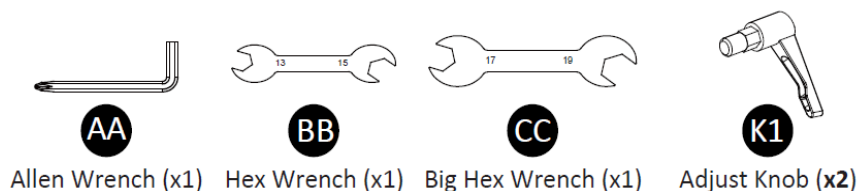
II. DIAGRAMA DE PARTES EXPLOSIONADA

Lista de verificación de piezas

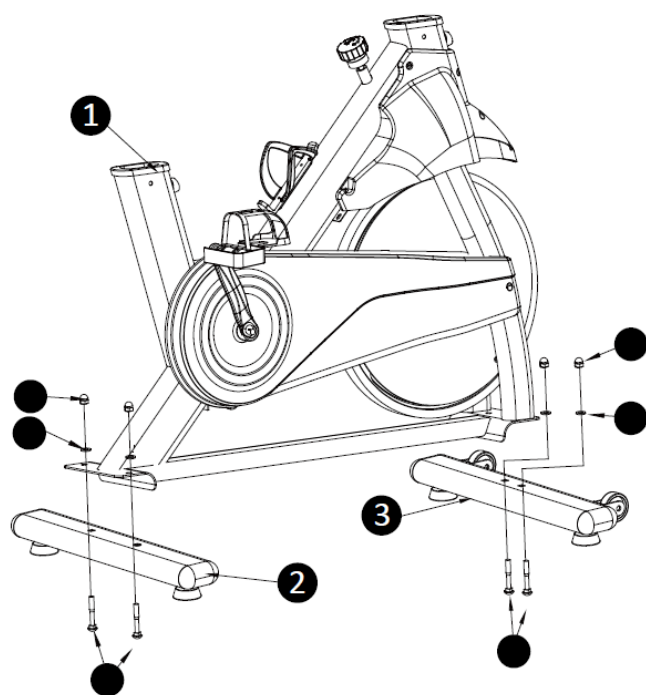
Nota: La mayoría del hardware está preinstalado en sus componentes como se ha comentado. Por favor, compruebe cuidadosamente antes de ponerse en contacto con el servicio de atención al cliente con respecto a cualquier



No.	Descripción	Cant	Nota
1	Marco principal	1	
2	Estabilizador Trasero	1	*con perno/arandela preestablecida
3	Estabilizador delantero (con ruedas)	1	*con perno/arandela preestablecida
4	Asiento	1	
5	Tubo deslizante del asiento	1	*con perno/arandela preestablecida
6	Poste de ajuste del asiento	1	
7	Manillar	1	
8	Poste de ajuste del mango	1	*con perno/arandela preestablecida
9	Monitor de ejercicio	1	*en una caja interior
10	Pedal izquierdo (L)	1	*envueltos juntos
11	Pedal derecho (R)	1	
En el paquete de hardware			



III. INSTRUCCIONES DE ENSAMBLE



Retire todos los materiales de embalaje y compruebe si todas las piezas están disponibles como se muestra en la página 4. Recuerde revisar la casilla de adentro hacia afuera.

Retire el perno/arandela/tuerca preestablecidos del estabilizador trasero (2).

Coloque el estabilizador trasero (2) en la parte trasera de la bicicleta, utilizando los pernos/arandelas/tuercas retirados de abajo hacia arriba como se muestra. Ajústelo completamente con una llave hexagonal (BB).

Repita este paso para colocar el estabilizador delantero (3) en la parte delantera de la bicicleta (debajo del volante) como se muestra. Apriételo completamente también.

1. El estabilizador equipado con dos ruedas es el estabilizador delantero (3).

2. Asegúrese de que las ruedas estén orientadas hacia afuera

Inserte el poste de ajuste del asiento (6) en el marco principal de la bicicleta.

Encuentre una de las perillas de ajuste (K1) del paquete de hardware,

Júntelo al marco de la bicicleta como se muestra y bloquee el poste.

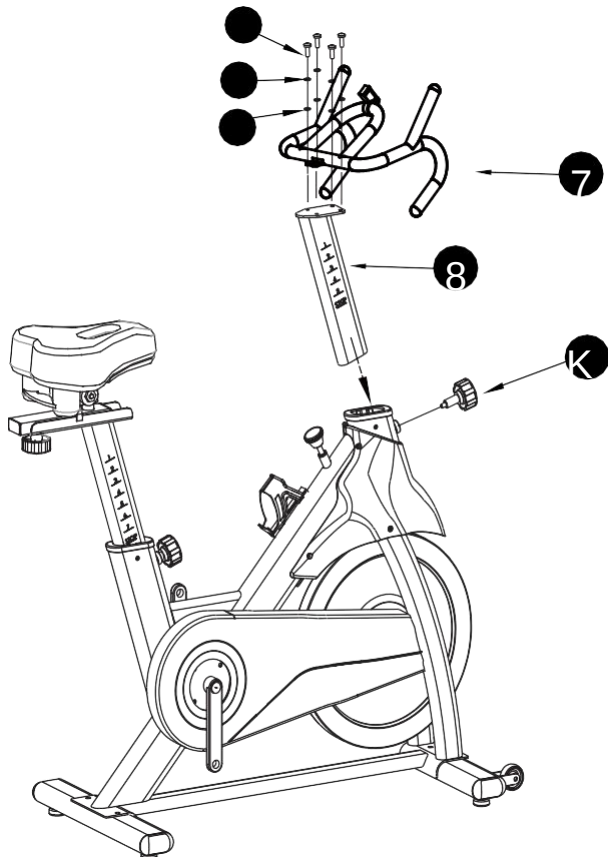
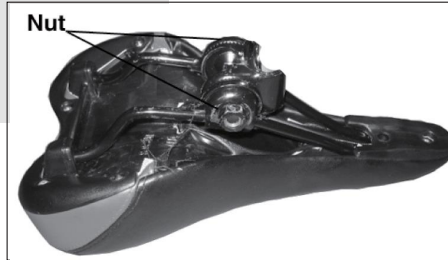
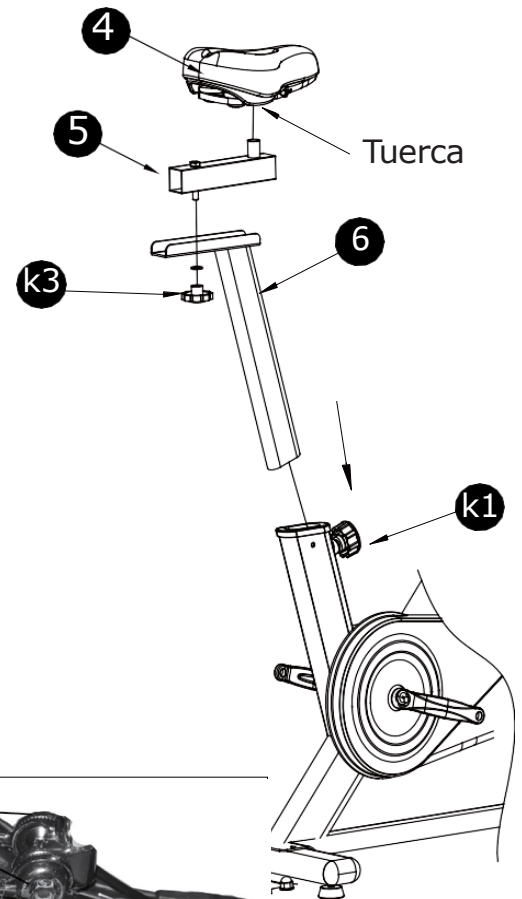
Gire el asiento (4) al revés, aflojando ligeramente una tuerca.

Pero NO lo afloje por completo.

Luego presione el asiento hacia abajo hasta el tubo deslizante del asiento (5), después de verificar que el asiento esté nivelado, recto y centrado, luego apriételo completamente.

Retire la perilla/arandela de bloqueo preestablecida (K3) del poste de ajuste del asiento (6). Conecte el tubo deslizante del asiento (5) al poste de ajuste del asiento (6), bloquéelo con esta arandela retirada y la perilla de bloqueo.

Verifique en la página 11 el paso de ajuste de la altura del asiento



Paso 3: ENSAMBLAJE DEL MANILLAR

Inserte el poste de ajuste del mango (8) en la parte delantera del marco principal de la bicicleta como se muestra.

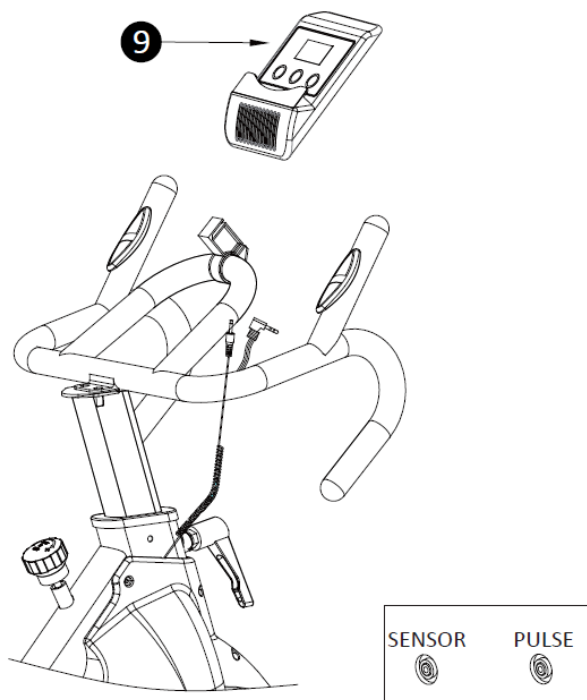
Busque la otra perilla de ajuste (K1) del paquete de hardware, bloquee el poste de ajuste del mango con esta perilla.

Retire el perno/arandela preestablecidos del poste de ajuste del mango (8).

Fije el manillar (7) al poste de ajuste del mango (8), utilizando los pernos/arandelas retirados.

Ajústelo completamente con la llave Allen (AA) en el paquete de herrajes.

Verifique en la página 11 el paso de ajuste de la altura del asiento.



Paso 4: Montaje del monitor de ejercicio

Retire la cubierta posterior del monitor de ejercicio (9), instale las pilas X2 en el compartimento de las pilas. Vuelva a colocar la cubierta.

Enchufe el cable del marco principal de la bicicleta a la izquierda de la espalda del monitor de ejercicio.

Enchufe el cable del manillar a la derecha de la espalda del monitor de ejercicio.

Deslice el monitor de ejercicio (9) hacia abajo por la placa de acero en el centro del manillar.

Consulte la página 12 para ver el manual del usuario del monitor de ejercicio.



Nota: Al principio, es muy importante identificar el pedal izquierdo/derecho y el brazo de manivela izquierdo/derecho.

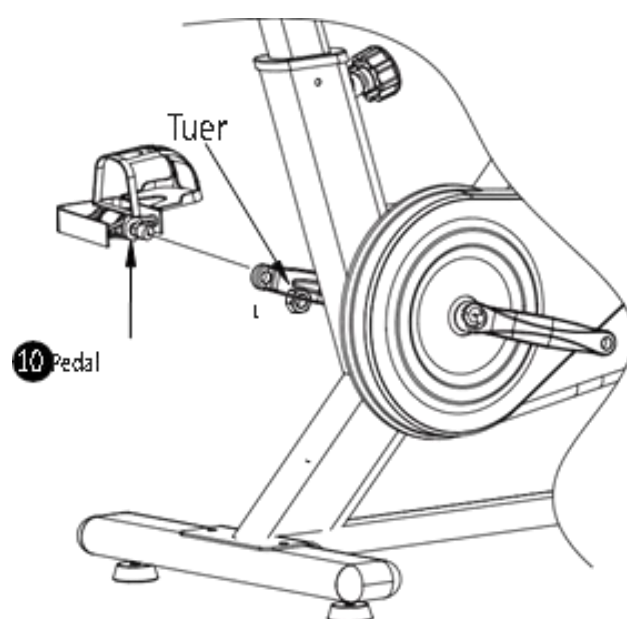
Todos tienen una pegatina L/R, asegúrese de volver a comprobarlo antes del montaje.

Paso 6: Ensamble del pedal izquierdo

Para identificar el pedal izquierdo (10), hay una pegatina L tanto en el Pedal izquierdo y Brazo de la manivela izquierdo.

Retire primero la tuerca del pedal izquierdo. Fije el pedal izquierdo al brazo de la manivela izquierda girando Sentido antihorario . Luego adjunte la tuerca retirada hacia

Apriete completamente con la llave hexagonal (BB) y la llave hexagonal grande

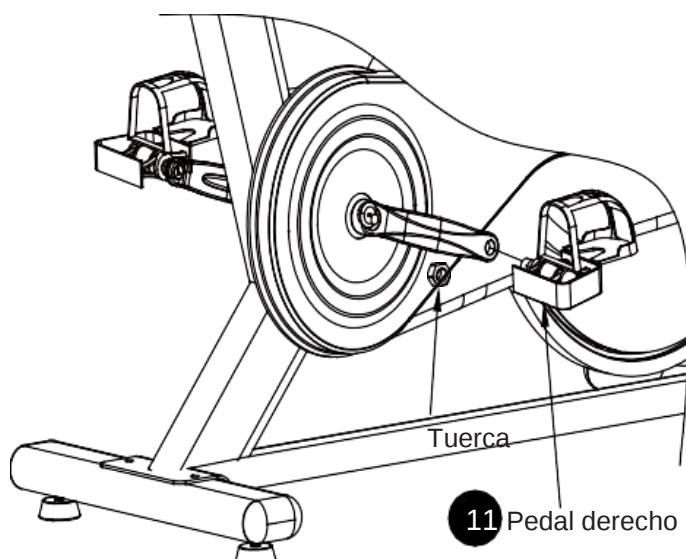


Paso 7: Conjunto de pedal derecho

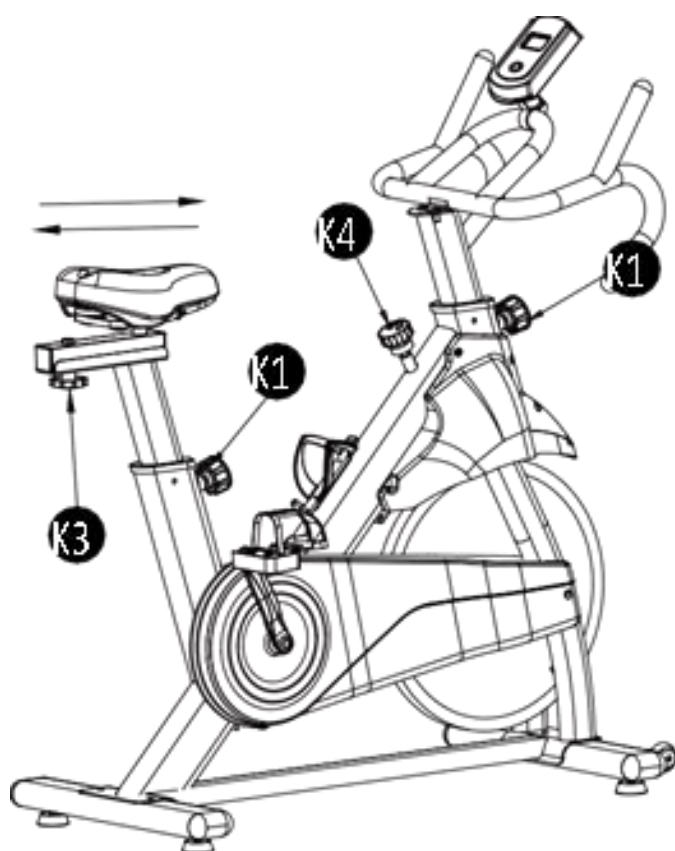
Para identificar el pedal derecho (11), hay una pegatina R tanto en el Pedal derecho y Brazo de biela derecha

Retire primero la tuerca del pedal derecho. Fije el pedal derecho al brazo de la manivela derecha girando En sentido horario . Luego adjunte la tuerca retirada hacia

Apriete completamente con la llave hexagonal (BB) y la llave hexagonal grande



IV. INSTRUCCIONES DE AJUSTE DE LA BICICLETA



Resistencia

1. Gire la perilla de tensión/freno (K4) hacia la izquierda o hacia la derecha para disminuir o aumentar la resistencia.

Manija/asiento

1. Para ajustar la altura del manillar, suelte ligeramente la perilla de ajuste (K1) y tire de su cabeza hacia afuera.
2. Tire hacia arriba o empuje hacia abajo el manillar a un nivel adecuado. Cuando escuche un sonido de "pops", la perilla de ajuste ha llegado a una posición bloqueada, luego apriete la perilla hacia atrás. 3. Mismos pasos para el ajuste de la altura del asiento. 4. Para ajustar el asiento horizontalmente, suelte la perilla de ajuste (K3) debajo del tubo deslizante del asiento, mueva el asiento hacia adelante o hacia atrás a una posición adecuada y vuelva a apretarlo.

V. INSTRUCCIONES DEL MONITOR

ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO Encendido: El monitor se enciende automáticamente cuando se empieza a pedalear o se pulsa el botón. Off: El monitor se apaga automáticamente cuando se detiene el pedaleo o no se pulsa ningún botón durante aproximadamente 4 minutos.

Botón RESET

El monitor se puede restablecer cambiando las baterías o pulsando el botón "RESET".

Botón "MODE"

Pulse el botón "MODE"; el monitor cambiará de función entre "TIME", "SPEED", "DIST", "CAL", "ODO" y "Pulse".



CAL: = Calorías, los datos de calorías son solo para referencias, tal vez no sean precisos.

ODO: = odómetro, la distancia total acumulada.

PULSE: = para mostrar el pulso debe colocar ambas palmas sobre el sensor. (*Solo para referencias).

Si este "**SCAN**" parpadea en la esquina izquierda de la pantalla, la función "ESCANEAR" está funcionando. Cambiará automáticamente y mostrará estas seis

funciones cada 5 a 6 segundos. Puede pulsar el botón MODE de nuevo para detener la función de ESCANEO.

Información sobre los ejercicios

Antes de empezar

La forma de empezar su programa de ejercicios depende de su condición física. Si ha estado inactivo durante varios años, o tiene un sobrepeso grave, debe comenzar lentamente e ir aumentando el tiempo que pasa en el equipo;

Inicialmente, es posible que solo pueda hacer ejercicio durante unos minutos en su zona objetivo, sin embargo, su condición aeróbica mejorará en las próximas seis a ocho semanas. No se desanime si tarda más. Es importante trabajar a su propio ritmo. En última instancia, podrá hacer ejercicio de forma continua durante 30 minutos. Cuanto mejor sea su actividad aeróbica

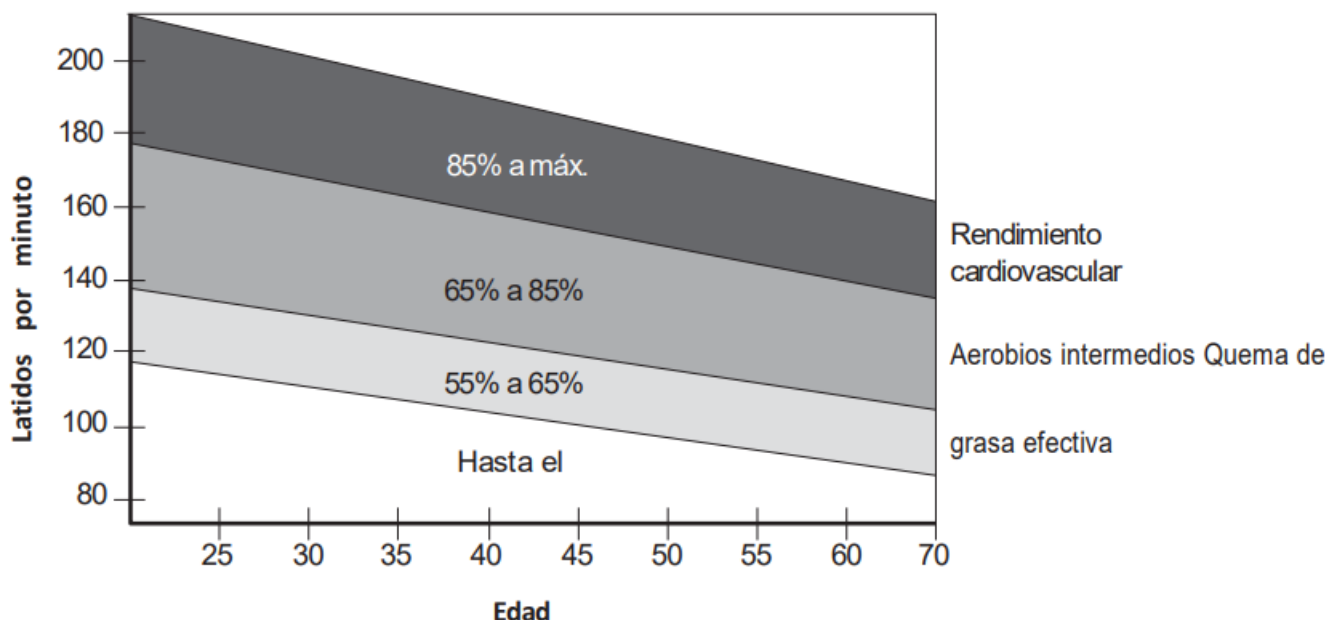
más duro tiene que ejercitarse para permanecer en su zona objetivo.

Por favor recordar estos elementos esenciales:

- Haga que su médico revise sus programas de entrenamiento y dieta para aconsejarle sobre una rutina de ejercicios que debe adoptar.
- Comience su programa de entrenamiento lentamente con objetivos realistas que hayan sido establecidos por usted y su médico.
- Controle su pulso con frecuencia. Establezca su ritmo cardíaco objetivo en función de su edad y condición.
- Coloque su equipo en una superficie plana y uniforme al menos a 3 pies de las paredes y los muebles.

Intensidad del ejercicio

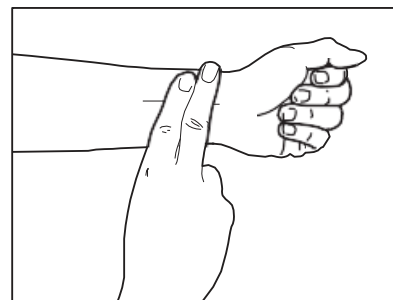
Para maximizar los beneficios del ejercicio, es importante hacerlo con la intensidad adecuada. Puede encontrarse el nivel utilizando su ritmo cardíaco como referencia. Para un ejercicio aeróbico eficaz, su frecuencia cardíaca debe mantenerse a un nivel entre 65% y 85% de su frecuencia cardíaca máxima mientras hace ejercicio. Esto se conoce como su zona objetivo. Puede encontrar su zona objetivo en la tabla a continuación.



Durante los primeros meses de su programa de ejercicios, mantenga su ritmo cardíaco cerca del extremo inferior de su zona objetivo mientras hace ejercicio. Después de unos meses, su ritmo cardíaco puede aumentar gradualmente hasta que esté cerca de la mitad de su zona objetivo mientras hace ejercicio.

Para medir su ritmo cardíaco, deje de hacer ejercicio, pero continúe moviendo las piernas o caminando y coloque dos dedos en la muñeca. Tome un conteo de latidos de seis segundos y multiplique los resultados por 10 para encontrar su ritmo cardíaco. recuento de latidos del corazón de seis segundos es 14, su frecuencia cardíaca es de 140 latidos por minuto.

(Se utiliza un conteo de seis segundos porque su ritmo cardíaco disminuirá rápidamente cuando deje de hacer ejercicio.) Ajuste la intensidad de su ejercicio hasta que su ritmo cardíaco esté en el nivel adecuado.



IV. INSTRUCCIONES DE AJUSTE DE LA BICICLETA

Información sobre los ejercicios

Diagrama muscular

Ejercicio Aeróbico

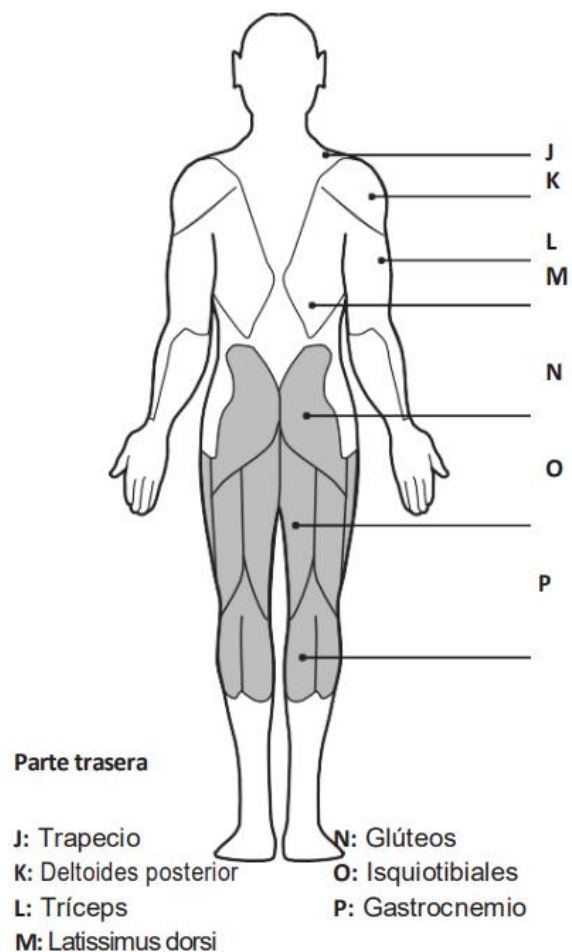
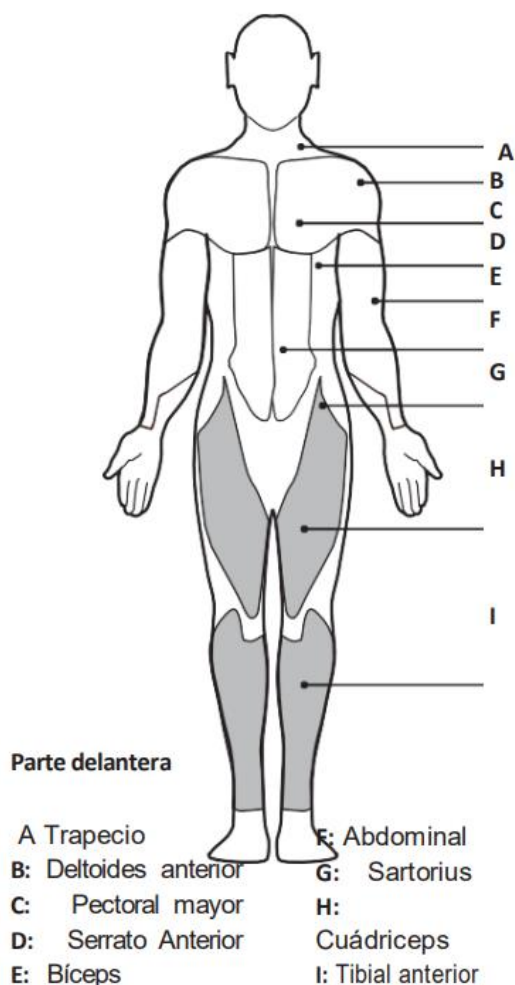
El ejercicio aeróbico mejora la condición física de los pulmones y el corazón, el músculo más importante del cuerpo. El ejercicio aeróbico se promueve con cualquier actividad que utilice los músculos grandes (brazos, piernas o glúteos, por ejemplo). Su corazón late rápidamente y respira profundamente. Un ejercicio aeróbico debe ser parte de toda su rutina de ejercicios.

Entrenamiento de Peso

Junto con el ejercicio aeróbico, que ayuda a eliminar y mantener alejado el exceso de grasa que nuestros cuerpos pueden almacenar, el entrenamiento con pesas es una parte esencial del proceso de rutina de ejercicios. El entrenamiento con pesas ayuda a tonificar, desarrollar y fortalecer los músculos. Si está trabajando por encima de su zona objetivo, es posible que desee hacer una menor cantidad de repeticiones. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico.

Grupo de músculos Objetivo

La rutina de ejercicios que se realiza en la bicicleta estática desarrollará los grupos musculares de la parte inferior del cuerpo. Estos grupos musculares se resaltan en la tabla muscular a continuación.



IV. INSTRUCCIONES DE AJUSTE DE LA BICICLETA

Información sobre los ejercicios

Calentamiento y enfriamiento

Cada ejercicio deberá incluir las siguientes tres partes:

- 1.Un calentamiento, que consiste en 5 a 10 minutos de ejercicio ligero, como trotar en el lugar, saltos de estrellas y estocadas. Un calentamiento adecuado aumenta la temperatura corporal, la frecuencia cardíaca y la circulación en preparación para el ejercicio.
- 2.Ejercicio en la zona de entrenamiento: mantenga su frecuencia cardíaca en su zona de entrenamiento y haga ejercicio durante 20 a 30 minutos. (**Nota** : Durante las primeras semanas de su programa de ejercicios, no mantenga su ritmo cardíaco en su zona de entrenamiento durante más de 20 minutos).
- 3.Un enfriamiento, con 5 a 10 minutos de estiramiento. Esto incrementará la flexibilidad de sus músculos y ayudará a prevenir problemas después del ejercicio.

Frecuencia de ejercicio

Para mantener o mejorar su condición física, planifique tres sesiones de entrenamiento cada semana, con al menos un día de descanso entre sesiones. Después de unos meses de ejercicio regularmente, podrá hacer hasta cinco entrenamientos por semana, si lo desea. Recuerde, la clave del éxito es hacer del ejercicio una parte habitual y agradable de su vida diaria.

ESTIRAMIENTOS SUGERIDOS

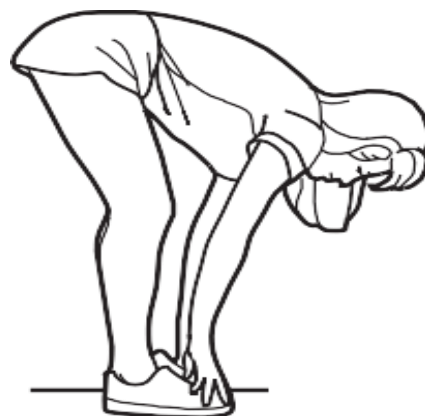
Consulte los siguientes ejercicios básicos de estiramiento. Muévase lentamente mientras se estira, nunca rebote.

Estiramiento a tocar el dedo del pie

De pie, con las rodillas ligeramente flexionadas, inclínese lentamente desde las caderas. Permita que la espalda y los hombros se relajen mientras se estira lo más posible hacia los dedos de los pies.

Mantenga la postura mientras cuenta hasta 15, después relaje.
Repetir 3 veces.

Estiramientos: Isquiotibiales, parte posterior de las rodillas y espalda.



Estiramiento de isquiotibiales

Siéntese con una pierna extendida. Lleve la planta del pie opuesto hacia usted y colóquela contra la parte interna del muslo de la pierna extendida. Llegue lo más abajo posible hasta sus dedos del pie.

Mantenga la postura mientras cuenta hasta 15, después relaje.
Repita para

cada pierna. Hágalo 3-5 veces.

Estiramientos: Isquiotibiales, zona lumbar e ingle.



IV. INSTRUCCIONES DE AJUSTE DE LA BICICLETA

Estiramiento de pantorrilla-Aquiles

Con una pierna delante de la otra, extiéndase hacia adelante y coloque las manos contra una pared. Mantenga la pierna de atrás recta y el pie de atrás plano en el suelo. Flexione la pierna delantera, inclínese hacia adelante y mueva las caderas hacia la pared.

Mantenga la postura mientras cuenta hasta 15, después relaje. Repita para cada pierna. Hágalo 3-5 veces. Para estirar aún más, los tendones de Aquiles doble ligeramente la pierna trasera.

Estiramientos: Pantorrillas, tendones de Aquiles y tobillos.



Estiramiento de cuádriceps

Con una mano contra la pared para mantener el equilibrio, estírese hacia atrás y agarre un pie con la otra mano. Manteniendo la rodilla doblada apuntando directamente hacia abajo hacia el suelo, tire suavemente del talón hacia su glúteo hasta que sienta un estiramiento suave en el área objetivo.

Mantenga la postura mientras cuenta hasta 15, después relaje. Repita para cada pierna. Hágalo 3- 5 veces.

Estiramientos: Músculos cuádriceps y cadera.



CUIDADO Y MANTENIMIENTO

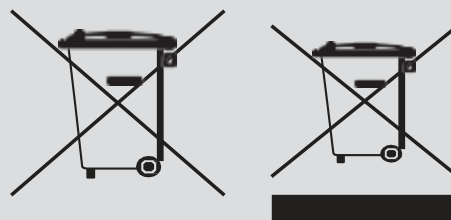
Consejos para el cuidado de bicicletas

1. Preste especial atención a los componentes más susceptibles al desgaste. El usuario debe inspeccionar a menudo todos los pernos de montaje, tuercas, pedales y asiento de la bicicleta para comprobar que estén bien apretados. Reemplácelo por uno nuevo de la ferretería local si es posible.
2. La bicicleta de ciclismo se puede limpiar con un paño húmedo y un detergente suave no abrasivo. No usar disolventes.
3. El usuario puede usar la bicicleta de ciclismo al aire libre, como el patio trasero o el balcón, etc. Pero asegúrate de guardar la bicicleta en la PUERTA o cubrirla con una funda para bicicleta. El exceso de humedad y agua causaría óxido en el marco.
4. Limpie el sudor de la bicicleta después de cada uso. Limpie el sudor de la elíptica después de cada uso. Tenga cuidado de no dejar humedad excesiva en el panel de la pantalla de la computadora, ya que esto podría causar un peligro eléctrico o fallas en la electrónica. Mantenga la consola fuera de la luz solar directa para evitar daños en la pantalla.
5. Instrucciones de desecho - La bicicleta de ciclismo se puede desmontar y desechar de forma segura sin riesgos irrazonables. Llame a su agencia de reciclaje local para obtener más información sobre el reciclaje.
6. No intente reparar este equipo usted mismo. Si tiene alguna dificultad con el montaje, el funcionamiento o el uso de su producto de ejercicios o si cree que le pueden faltar piezas, puede ir al sitio oficial para obtener instrucciones en vídeo o ponerse en contacto con el servicio de atención al cliente por correo electrónico.

Información para usuarios sobre la eliminación de equipos y baterías antiguos

Estos símbolos indican que los equipos con estos símbolos no deben desecharse como residuos domésticos generales. Si desea desechar el producto o la batería, considere los sistemas o instalaciones de recolección para reciclaje adecuado.

Aviso: El signo Pb abajo del símbolo de baterías indican que la batería tiene Plomo



IV. INSTRUCCIONES DE AJUSTE DE LA BICICLETA

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

1.Problema: ¿No se muestra en el monitor? Solución 1. Coloque las baterías correctamente.

2. Compruebe si las baterías tienen energía disponible.
3. Compruebe que los cables del motor están conectados correctamente

2.Problema: ¿No hay lectura del ritmo cardíaco o la lectura es errática o inconsistente?

Solución 1. Asegúrese de que los cables estén conectados correctamente.

2. Sujete los sensores de agarre del manillar con las dos manos continuamente durante el ejercicio.
3. Evite agarrar los sensores de pulso de la mano con demasiada fuerza.
4. Mantenga los sensores secos.
5. Trate de mantener una presión moderada mientras sujeta los sensores de pulso de la mano.

3. Si tiene otros problemas que no figuran en la lista anterior, no dude en enviar correos electrónicos al servicio de atención al cliente a AIHService@outlook.com con su número de pedido y describa sus problemas en detalle, algunas fotos adjuntas también son muy útiles para nosotros.

Especificaciones:

Función	Escaneo automático	Cada 6 segundos
	Velocidad	0.0-99.9 Milla/H
	Distancia	0.0-999.9 Milla
	Tiempo	0:00-99:59 (Minuto: Segundo)
	Calorías	0-999 kcal
	Pulso	40-240 BPM
Sensor		Tipo magnético sin contacto
Tipo de batería		2 x TAMAÑO-AAA (incluido)
Temperatura de funcionamiento		0°C ~ +40°C (32°F ~ 104°F)

IV. INSTRUCCIONES DE AJUSTE DE LA BICICLETA

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

1.Problema: ¿No se muestra en el monitor? Solución1. Coloque las baterías correctamente.

2. Compruebe si las baterías tienen energía disponible.
3. Compruebe que los cables del motor están conectados correctamente

2.Problema: ¿No hay lectura del ritmo cardíaco o la lectura es errática o inconsistente?

Solución1. Asegúrese de que los cables estén conectados correctamente.

2. Sujete los sensores de agarre del manillar con las dos manos continuamente durante el ejercicio.
3. Evite agarrar los sensores de pulso de la mano con demasiada fuerza.
4. Mantenga los sensores secos.
5. Trate de mantener una presión moderada mientras sujeta los sensores de pulso de la mano.

3.Si tiene otros problemas que no figuran en la lista anterior, no dude en enviar correos electrónicos al servicio de atención al cliente a AlFiService@outlook.com con su número de pedido y describa sus problemas en detalle, algunas fotos adjuntas también son muy útiles para nosotros.

Especificaciones:

Función	Escaneo automático	Cada 6 segundos
	Velocidad	0.0-99.9 Milla/H
	Distancia	0.0-999.9 Milla
	Tiempo	0:00-99:59 (Minuto: Segundo)
	Calorías	0-999 kcal
	Pulso	40-240 BPM
Sensor		Tipo magnético sin contacto
Tipo de batería		2 x TAMAÑO-AAA (incluido)
Temperatura de funcionamiento		0°C ~ +40°C (32°F ~ 104°F)

POLÍTICAS DE GARANTÍA

EVOLUTION FITNESS S.A.S. en representación de BM Fitness & Bikes, garantiza para sus productos el servicio técnico de reparación por cualquier defecto de fabricación únicamente, incluyendo la mano de obra necesaria para diagnóstico y reparación dentro del periodo de garantía especificado.

Para un adecuado uso de su producto es necesario que el usuario revise en los manuales las especificaciones y manejo antes de ponerlos en uso.

CONDICIONES DE LA GARANTÍA

La garantía sólo cubre desperfectos o fallas del fabricante. No cubre daños derivados del descuido o mal uso de sus usuarios, de acuerdo a las especificaciones técnicas del fabricante y las indicaciones del asesor comercial.

EVOLUTION FITNESS S.A.S. en representación de BM Fitness & Bikes acepta reparar durante el periodo de garantía aquellos productos que presenten daños en su funcionamiento, siempre y cuando el uso del equipo corresponda al tráfico para el cual fue diseñado, y el usuario haya seguido las instrucciones que el fabricante refleja en el manual del usuario.

Toda solicitud de garantía se encuentra sujeta al diagnóstico y dictamen previo por parte del equipo técnico, determinando así la procedencia de la garantía sobre el producto.

La garantía es totalmente gratuita en las ciudades en las cuales **EVOLUTION FITNESS S.A.S. en representación de BM Fitness & Bikes** tenga presencia directa (Bogotá, Medellín, Cali, Pereira, Bucaramanga, Pasto, Barranquilla y Villavicencio). Para las demás ciudades, poblaciones y municipios, el cliente podrá acudir directamente con el equipo a la ciudad que cuente con el centro de atención directa más cercano, o asumir los gastos por desplazamiento del técnico domiciliario según las tarifas.

Los equipos de gimnasia requieren para su óptimo desempeño y funcionamiento, aplicar el mantenimiento preventivo de manera periódica (limpieza general, lubricación y ajuste), y para extender su vida útil, la aplicación de un mantenimiento correctivo (cambio de piezas averiadas por el desgaste y la fatiga normal de uso). Los gastos de estos mantenimientos no se encuentran cubiertos por ninguna garantía, por lo tanto, los mismos se encuentran a entera responsabilidad del consumidor. Ver recuadro en la parte inferior para sugerencia de tiempos de mantenimiento.

Se recomienda adquirir el kit de mantenimiento para los equipos (siliconas, engrases, aceites, desengrasantes, desinfectantes, etc.) en las tiendas **EVOLUTION FITNESS S.A.S. en representación de BM Fitness & Bikes** o en los almacenes de servicio autorizado a nivel nacional. Recuerde que elementos que no cumplan con las necesidades básicas pueden provocar daños en los equipos de gimnasia.

El tiempo de revisión y diagnóstico de los equipos es de ocho (8) días hábiles (no de reparación). Sólo el laboratorio técnico especializado determinará el tiempo de reparación, el cual le será informado al cliente.

Mientras que el consumidor esté privado del uso del producto (mientras éste se encuentre en el taller de Servicio Técnico), el término de la garantía será suspendido, y será extendido por el mismo tiempo. Si se cambia totalmente el producto, la garantía empezará a correr nuevamente. Si se cambia una pieza o un repuesto, éste tendrá garantía propia e independiente.

Algunos productos pueden haberse dejado de comercializar o que sean imposibles de reparar; en tales circunstancias, **EVOLUTION FITNESS S.A.S. en representación de BM Fitness & Bikes** se reserva el derecho de sustituir el producto por otro de similar valor o estilo.

Baterías, pilas y demás accesorios consumibles no se encuentran cubiertas por la garantía.

Ningún franquiciado, distribuidor o punto de venta de **EVOLUTION FITNESS S.A.S. en representación de BM Fitness & Bikes** se encuentra autorizado para alterar este término de garantía o para asumir compromisos en nombre de **EVOLUTION FITNESS S.A.S. en representación de BM Fitness & Bikes**. En caso de hacerlo, las solicitudes de garantía deberán exigirse directamente al franquiciado o distribuidor.

EVOLUTION FITNESS S.A.S. en representación de BM Fitness & Bikes garantiza para todos los productos la disponibilidad de tres años en el suministro de repuestos a través de **EVOLUTION FITNESS S.A.S. en representación de BM Fitness & Bikes**.

Los equipos pueden presentar alteraciones estéticas mínimas propias de su proceso de fabricación, los cuales no afectarán su funcionamiento, y no implicarán un cambio por garantía.

Igualmente, las referencias de los productos están sujetas sin previo aviso a modificaciones estéticas y funcionales por parte del proveedor.

Se recomienda realizar mantenimiento preventivo periódicamente a su equipo.

Los productos que incluyan sistema de lubricación automática cuentan con parámetros mínimos y máximos (tiempo y distancia) predeterminados por el fabricante. La distancia recorrida determinará la frecuencia con la que se lubrica el equipo.

Equipos de Outlet.

Los equipos de OUTLET pueden presentar un deterioro estético menor. Estos equipos son vendidos en el estado en el que están exhibidos y tienen garantía de 6 meses por defectos de fabricación.

SITUACIONES QUE ANULAN LA COBERTURA DE LA GARANTÍA

El periodo de garantía haya expirado.

Productos que presentan daños causados por usos inadecuados, tales como ralladuras, decoloración, oxidación, evidencias de residuos de humedad y sudor, exceso de polvo, golpes, fisuras, ruptura de las carcasas y daños estéticos en general.

Productos que presenten daños causados por la instalación, mantenimiento, reparación o reinstalación efectuada por personal no autorizado por **EVOLUTION FITNESS S.A.S. en representación de BM Fitness & Bikes** y productos que presenten señales de alteración de sus características originales.

Cuando el equipo presente daños causados por accidente, catástrofes naturales, uso en condiciones ambientales inadecuadas, deficientes instalaciones eléctricas (no contar con polo a tierra), equipos instalados sin dispositivos de protección, fluctuaciones de voltajes, descargas eléctricas, vandalismo, agua, plagas o similares.

Cuando los daños sean resultado de la falta de mantenimiento del producto.

Las caminadoras o trotadoras que no hayan sido limpiadas y lubricadas adecuadamente siguiendo las instrucciones del fabricante y del asesor comercial. El exceso y/o déficit de lubricación y la no adecuada limpieza de los equipos, provocará daños irreversibles en el motor y la tarjeta electrónica.

Cuando el equipo es utilizado en un tráfico (mencionado en el manual del equipo) superior al de su categoría. Los equipos de uso residencial no pueden ser utilizados en un tráfico colectivo, institucional o profesional.

Cuando el usuario exceda el peso máximo real autorizado para la máquina o ejecute rutinas continuas que sobrecarguen el funcionamiento del equipo.

En todo caso cuando el usuario no haya atendido las instrucciones de instalación, uso o mantenimiento indicadas en el manual del producto y en la garantía.

La garantía no cubre daños causados a la cojinería de las sillas, tampoco cremalleras o velcros de la cobertura por abuso o mal uso.

GUÍA DE SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

Estimado usuario: por favor lea las instrucciones del fabricante (manual del usuario y recomendaciones del asesor) antes de utilizar su equipo.

- No conecte ningún aparato eléctrico en el mismo circuito. No use multitomas. En caso de requerir el uso de extensión, ésta debe cumplir con la misma capacidad del cable de poder con el que viene el equipo. El equipo debe ir conectado directamente a la toma de la pared, siempre y cuando tenga las condiciones adecuadas (Toma en buen estado con firmeza en sus contactos, el neutro y la fase en su posición correcta, y con polo a tierra físicamente). El uso de convertidores no reemplaza el polo a tierra.

- Para evitar problemas electrónicos con los equipos es necesario que su red eléctrica se encuentre estabilizada y cuente con polo a tierra.

- Limpieza diaria: se recomienda hacerlo antes y después de cada sesión de ejercicio. Utilice los productos autorizados por nosotros. No utilice limpiadores ácidos; estos deterioran el recubrimiento de laca o pintura y anula la garantía. No vierta nunca agua ni rocíe líquidos sobre ninguna pieza del equipo. Deje que el equipo se seque completamente antes de utilizarlo.

La forma correcta de hacerlo, es aplicar el limpiador sobre una toalla, y pasarla sobre las partes del equipo que tengan contacto con las manos.

- La lubricación y limpieza de las lonas está sujeto al tipo de tráfico del equipo; se debe palpar la tabla para determinar la limpieza y lubricación de ésta. · Aplicar la silicona sin limpiar la plataforma provoca daños y pérdida de la garantía.

- Si no se lubrica la tabla de la trotadora al momento del uso, la fricción aumenta, provocando que incremente la corriente que se necesita para operar el motor, trayendo como consecuencia el sobrecalentamiento y avería de éste.

- Entre otros beneficios que nos brinda el lubricar la banda, encontramos que prolonga la vida útil de la misma, disminuye el consumo eléctrico del equipo, evita el calentamiento excesivo en partes móviles de su equipo. · Nunca ponga en funcionamiento el equipo si se encuentra de pie sobre la lona; siempre ubique los pies en los laterales. Sujete la pinza de la llave de seguridad en su ropa a la altura de la cintura, y una vez esté en movimiento la lona, puede empezar a caminar sobre ella.

- El sensor de latidos cardíacos por minuto no es un dispositivo médico. Varios factores, incluyendo el mismo movimiento de la persona al momento de realizar el ejercicio, pueden afectar la exactitud de la lectura. · El análisis de los latidos cardíacos por minuto se basa en la frecuencia con la que se recibe la señal del ritmo cardiaco mientras se realiza el ejercicio. · Si utiliza el monitor de ritmo cardiaco ajustable al pecho, éste será más preciso que el arrojado por el sensor en los manillares. · Nunca deje caer ni introduzca objetos por ninguna ranura.
- Mantenga las manos alejadas de las piezas móviles.
- Inspeccione y ajuste regularmente todas las piezas (tuercas y tornillos).
- Si el equipo ha sido expuesto a temperaturas frías, permita que éste se regule antes de conectar el adaptador eléctrico. Si no lo hace, las pantallas de la consola y otros componentes electrónicos pueden ser afectados. · Algunos equipos cuentan con reproductores de música o con el sistema de sonido estéreo estándar.
- El panel debe ser accionado con la yema de los dedos. Las uñas largas pueden rayar o dañar la superficie de la consola o del monitor. · Evite ubicar el equipo donde la luz natural incida directamente.
- En los multifuerzas, nunca debe descargar el peso bruscamente, ya que puede ocasionar daño en la estructura, peso y/o poleas. Asegúrese de que la guaya o cable se encuentre alineada en cada una de las poleas. · Existen equipos para determinados ambientes. Tenga presente si su equipo se adapta a sus necesidades y a los factores ambientales.

VIGENCIA DE LA GARANTÍA

La vigencia de la garantía se contara a partir de la fecha desde entrega del producto al consumidor.

BM Fitness & Bikes: Equipos de Gimnasio: 25 años de garantía en estructura* POR DEFECTOS DE FABRICA ÚNICAMENTE. 2 años de garantía en motor POR DEFECTOS DE FÁBRICA ÚNICAMENTE, 1 año de garantía en tarjeta principal y elementos electrónicos POR DEFECTOS DE FÁBRICA ÚNICAMENTE, 1 año de garantía en piezas de desgaste POR DEFECTOS DE FABRICA ÚNICAMENTE (lonas, bielas, pedales, poleas, trinquetes, rodamientos, bujes, teclas de monitor: en general todas las partes móviles de los equipos).

Bicicletas: 3 años en estructura POR DEFECTOS DE FÁBRICA ÚNICAMENTE, 3 meses en llantas POR DEFECTOS DE FABRICA ÚNICAMENTE. 3 meses en accesorios (manubrio, espiga, caña, sillín, pedales, rines, sistema de transmisión) POR DEFECTOS DE FABRICA ÚNICAMENTE. 3 meses de garantía en suspensión POR DEFECTOS DE FABRICA ÚNICAMENTE.

Garantía en repuestos y trabajos especializados en taller:

30 días calendario en repuestos, mano de obra / trabajos especializados en taller.

La vigencia de las garantías es contada a partir de la fecha de compra ó entrega del repuesto/equipo reparado.

UNA VEZ VENCIDOS ESTOS TÉRMINOS Y/O SI LA FALLA CORRESPONDE A ALGUNO DE LOS CAUSALES QUE ANULAN LA GARANTÍA, SE COBRARÁ AL CLIENTE EL VALOR DE LOS REPUESTOS, Y LA MANO DE OBRA NECESARIA PARA LA REPARACIÓN DE LA BICICLETA..

Apoyo del departamento de servicio técnico de Evolution Fitness Corporation S.A.S. – Solicitud de garantías : **Almacén de repuestos 320 3784568**



Línea Servicio al Cliente

601 745 4646

Horario de atención:
L - V 8:00 a.m. - 5:00 p.m.
S 8:00 a.m. - 1:00 p.m.

contactenospostventa@evolutionfitness.co



MAKE YOUR BODY
perfect